

# INSTRUKCJA BHP

## PRZY OBSŁUDZE SUWNICY, ŻURAWIA I CIĘGNIKA

### 1. WARUNKI DOPUSZCZENIA PRACOWNIKA DO PRACY:

- a) ukończenie 18 lat (pracownik młodociany tylko w ramach praktycznej nauki zawodu pod nadzorem instruktora);
- b) orzeczenie lekarskie stwierdzające brak przeciwwskazań do wykonywania pracy;
- c) posiadanie określonych uprawnień, jeśli maszyna czy urządzenie tego wymaga
- d) przystąpienie do pracy w stanie wypoczętym i trzeźwym,
- e) przystąpienie do pracy w ubraniu roboczym (przewidzianym dla danego stanowiska wg zakładowej tabeli norm), w razie potrzeby - stosowanie odpowiednich środków ochrony indywidualnej;
- f) przejście odpowiedniego instruktażu stanowiskowego, zapoznanie się z instrukcją obsługi maszyny czy urządzenia, oceną ryzyka zawodowego, przeszkolenie w zakresie bhp i ppoż.;

### 2. CZYNNOŚCI PRZED ROZPOCZĘCIEM PRACY:

- a) sprawdzić stan techniczny maszyny czy urządzenia
- b) sprawdzić przewody zasilające maszynę czy urządzenie, czy nie posiadają widocznych uszkodzeń
- c) o awariach lub uszkodzeniach urządzenia należy niezwłocznie zawiadomić przełożonego
- d) upewnić się czy rozpoczęcie pracy nie spowoduje zagrożeń dla osób przebywających na tym stanowisku pracy lub w jego bezpośrednim otoczeniu;
- e) usunięcie przeszkód, zbędnych elementów i materiałów na stanowisku pracy
- f) zapoznać się z masą transportowanych ładunków oraz możliwościami używanej suwnicy, a następnie dobrać odpowiedni osprzęt,
- g) sprawdzić, czy na torze lub jezdni urządzenia nie pozostawiono przedmiotów i czy nie znajdują się tam ludzie
- h) sprawdzić poprzez oględziny stan techniczny wciągnika, lin, zblocza, haka oraz stosowanego osprzętu (ssawki, zawiesia, itp.)
- i) zapewnić pełną i nieograniczoną widoczność ładunku i obszaru roboczego

### 3. CZYNNOŚCI W CZASIE PRACY:

- a) w razie wątpliwości co do bezpiecznego wykonania pracy, pracownik ma prawo przerwać pracę i zwrócić się do przełożonego o wyjaśnienie sytuacji;
- b) każdy zaistniały wypadek przy pracy zgłosić przełożonemu, a stanowisko pracy, na którym się zdarzył wypadek pozostawić w takim stanie, w jakim nastąpiło zdarzenie;
- c) w przypadku awarii lub zablokowania maszyny czy urządzenia zabrania się wznawiania pracy bez usunięcia przyczyny awarii lub blokady
- d) przy podnoszeniu pierwszego ciężaru po rozpoczęciu pracy obsługujący powinien podnieść ciężar na wysokość max. 50 cm, a następnie opuścić, nie dotykając posadzki, celem sprawdzenia działania hamulca
- e) przestrzegać, aby hak lub urządzenie chwytakowe było umieszczone w położeniu pionowym nad ciężarem, który ma być przenoszony
- f) w razie konieczności opuszczenia swojego stanowiska lub przerwy w pracy pracownik zobowiązany jest zatrzymać maszynę, odłożyć ładunek i tak zabezpieczyć, aby jej przypadkowe uruchomienie nie było możliwe
- g) przestrzegać, aby ciężary, przenoszone poziomo, przenoszone były na wysokości co najmniej 1 m ponad przedmiotami znajdującymi się na ich drodze.
- h) przestrzegać, aby nie podnosić ciężarów przekraczających dopuszczalny udźwig urządzenia.
- i) przestrzegać, aby nie przenosić ciężarów nad ludźmi lub stanowiskami pracy
- j) stosować sygnały ostrzegawcze
- k) sprawdzić czy ładunek jest prawidłowo zamocowany
- l) unikać szarpania podczas transportowania ładunku
- ł) nieuprawnione osoby nie mogą przebywać w obszarze przenoszonego ładunku

### 4. CZYNNOŚCI PO ZAKOŃCZENIU PRACY:

- a) po zakończeniu pracy należy zatrzymać obsługiwaną maszynę czy urządzenie;
- b) oczyścić maszynę czy urządzenie oraz stanowisko robocze;
- c) upewnić się czy pozostawione

stanowisko oraz maszyny czy urządzenia nie stwarzają żadnych zagrożeń dla otoczenia;

d) wykonać czynności konserwujące, zgodnie z planem konserwacji, o ile są one przewidziane do wykonania przez pracownika użytkującego maszynę.

## 5. ZABRANIA SIĘ:

a) obsługiwanie maszyny czy urządzenia bez znajomości instrukcji producenta oraz instrukcji BHP;

b) pozostawiania włączonej maszyny czy urządzenia bez nadzoru oraz dopuszczania do obsługi maszyny czy urządzenia innych osób bez zgody przełożonego;

c) zdejmowania lub manipulowania fabrycznymi osłonami ochronnymi;

d) podłączania odbiorników do sieci w sposób inny niż za pomocą wtyczek stanowiących fabryczne wyposażenie odbiorników;

e) kierowanie przewodu ciśnieniowego w kierunku swoim lub innych osób

f) używania maszyny czy urządzenia do prac, które nie są zgodne z ich przeznaczeniem;

g) dokonywania jakichkolwiek zmian, rozbudowy czy przebudowy maszyny czy urządzenia bez wyraźnej zgody producenta;

h) nie gromadzić przy maszynie czy urządzeniu materiałów i odpadów w ilościach większych niż wynikające z potrzeb technologicznych, umożliwiających utrzymanie ciągłości pracy na danym stanowisku

i) wykonywania prac konserwacyjno-remontowych maszyn, urządzeń, odbiorników elektrycznych i pneumatycznych przez nieuprawnionych pracowników.

## 6. KONSERWACJE I REMONTY:

a) wszelkie modyfikacje na maszynie czy urządzeniu powinny być wykonywane przez przeszkolony i wykwalifikowany personel. Pracownikowi obsługującemu maszynę czy urządzenie nie wolno tych czynności dokonywać;

b) wszelkie prace związane z instalacją elektryczną, pneumatyczną może wykonywać tylko pracownik z odpowiednimi kwalifikacjami;

c) przy wykonywaniu czynności związanych z naprawą, regulacją czy konserwacją, maszyna czy urządzenie muszą być bezwzględnie zatrzymane i tak

zabezpieczone, aby przypadkowe uruchomienie ich nie było w ogóle możliwe;

d) narzędzia i urządzenia o napędzie mechanicznym podlegają okresowym przeglądom i badaniom.

## 7. POSTĘPOWANIE W RAZIE AWARII:

a) zatrzymać maszynę czy urządzenie i natychmiast odstąpić od wykonywania pracy

b) zabezpieczyć miejsce awarii przed dostępem osób postronnych;

c) niezwłocznie zawiadomić przełożonego; a w razie potrzeby właściwe służby ratownicze;

d) powstrzymać się od wykonywania pracy na tej maszynie czy urządzeniu do czasu usunięcia usterki.

e) oznaczyć maszynę czy urządzenie jako niesprawne/wyłączone z użytkowania.

Śrem, 1.04.2025

Opracował: Przemysław Porczak  
Kierownik Działu Logistyki

Sprawdził: Aida Wierska  
Specjalista ds. BHP i ppoż.

Zatwierdził: Krzysztof Fornalik  
Dyrektor Zarządzający